

# WWZ-Wijzer maakt u wegwijs als het gaat om:

## Wonen

- Woningaanpassingen
- Het verzorgingshuis
- Klussen in of rondom uw woning
- Woonurgentie
- En meer...

## Welzijn

- Vrijwilligerswerk
- Personenalarmering
- Maaltijden aan huis
- Dagbesteding
- Opvoeding
- Sociaal contact, eenzaamheid
- En meer...

## Zorg

- Thuiszorg o.a. persoonlijke verzorging en verpleging
- Aanvraag voor rolstoel of andere voorziening
- Hulp in de huishouding
- Ondersteuning van mantelzorg
- Ouderdomsklachten
- Scootmobiel of andere vervoersvoorzieningen
- Aangepast vervoer
- En meer...

## Geld

- Thuisadministratie
- Formulieren invullen
- Hulp bij financiële vragen en/of advies bij schulden
- En meer...

**Telefoon:** Elke werkdag van 9.00 tot 12.00 uur is WWZ-Wijzer bereikbaar op (072) 511 44 00.  
**Email:** [info@wwz-wijzer.nl](mailto:info@wwz-wijzer.nl)  
**Website:** [www.wwz-wijzer.nl](http://www.wwz-wijzer.nl)

### Bezoekadressen WWZ-Wijzer

#### Stadskantoor gemeente Alkmaar

Mallegatsplein 10 • 1815 AG Alkmaar  
maandag van 13.30 tot 16.30 uur,  
dinsdag t/m vrijdag van 9.00 tot 16.30 uur

#### MEE Noordwest - Holland

James Wattstraat 5 • 1817 DC Alkmaar  
van 9.00 tot 17.00 uur

#### De Wering

Muiderwaard 432 • 1824 XT Alkmaar  
ouderadvies van 9.00 tot 11.00 uur

#### Bibliotheek Kennemerwaard

Gasthuisstraat 2 • 1811 KC Alkmaar  
een medewerker WWZ-Wijzer aanwezig op  
maandag van 9.00 tot 12.00 uur

#### Wijkcentrum Mare Nostrum

Arubastraat 2 • 1825 PV, Alkmaar  
een medewerker WWZ-Wijzer aanwezig op  
donderdag van 14.00 tot 17.00 uur

Vraag over  
wonen, welzijn  
of zorg?

Antwoord  
vindt u bij  
wwz-wijzer



WWZ-Wijzer maakt wegwijs!

## Vragen over wonen, welzijn of zorg?

### Vraagt u zichzelf wel eens af...

- Hoe kan ik zolang mogelijk zelfstandig blijven wonen?
- Ik zorg voor mijn zieke partner, wie kan mij daarbij steunen?
- Welke mogelijkheden zijn er voor maaltijden aan huis?
- Ik heb persoonlijke problemen, waar kan ik het beste terecht?
- Mijn vader vergeet steeds meer, wat kan ik doen?
- Ik wil een traplift en een douchestoel, kan dat?
- Hoe kan ik mijn huur blijven betalen?
- Mijn kind heeft een beperking maar gaat naar een gewone school. Hoe vraag ik daar een budget voor aan?
- Ik moet vaak naar het ziekenhuis, is er een regeling voor vervoer?
- Ik voel mij niet veilig meer, hoe kan ik een alarmsysteem krijgen?
- Welke activiteiten zijn er voor ouderen?
- Ik heb problemen met de opvoeding van mijn kind, waar kan ik voor hulp terecht?
- Wat zijn de mogelijkheden om te werken met mijn beperking?
- Kan ik hulp bij mijn thuisadministratie krijgen?
- Ik maak veel kosten door mijn ziekte, kan ik een tegemoetkoming krijgen?
- Kan ik hulp krijgen bij het invullen van formulieren?
- Ik voel mij eenzaam, met wie kan ik daar over praten?
- Ik wil vrijwilligerswerk gaan doen, waar kan ik mij melden?

## WWZ-Wijzer is uw adres voor informatie en persoonlijk advies!

### WWZ-Wijzer ondersteunt u bij het vinden van het juiste antwoord!

Het is soms moeilijk zelf een antwoord op uw vragen te vinden. Of u weet niet of uw antwoord het enige juiste is. Een medewerker kan op één van de plaatsen van WWZ-Wijzer, samen met u, de mogelijkheden bekijken. Maar u bepaalt zelf uiteindelijk welk antwoord voor u het meest geschikt is.

De medewerker van WWZ-Wijzer bespreekt met u de vragen en de situatie. Zij weet veel op het gebied van wonen, welzijn en zorg, regelingen, voorzieningen en wetgeving. Zo wijzen wij u op een open en eerlijke manier de weg.

WWZ-Wijzer is er voor alle burgers van Alkmaar met vragen of wonen, welzijn of zorg. Daaraan zijn geen kosten verbonden. U heeft geen verwijzing nodig.

Er zijn aantal plaatsen in Alkmaar waar u met uw vraag terecht kunt. U kunt daar zonder een afspraak terecht, maar u kunt ook bellen (072) 511 44 00.

Of e-mailen: [info@wwz-wijzer.nl](mailto:info@wwz-wijzer.nl)

### Zelf de weg zoeken

[www.regelhelp.nl](http://www.regelhelp.nl) is een wegwijzer van de overheid naar zorg, hulp en financiële regelingen. Gemeente Alkmaar is hier op aangesloten.

Regelhelp gebruikt u om oplossingen te vinden die passen bij uw situatie. Ook kunt u direct een aanvraag doen.

U vindt er informatie en een overzicht van regelingen en voorzieningen. Bijvoorbeeld op het gebied van vervoer, werk, verzorging en verpleging en omgaan met een beperking.

Heeft u na bekijken van Regelhelp nog vragen, neem dan contact op met WWZ-Wijzer.

### Samenwerken voor u

WWZ-Wijzer is een samenwerkingsverband van de sector samenleving van de gemeente Alkmaar, ouderenadvies van De Wering (voorheen SKWO) en MEE Noordwest-Holland, regio Noord-Kennemerland. Deze dienstverleners werken samen met een groot aantal zorg- en welzijnsorganisaties.

**Blijf niet zitten met uw vraag!**

**Krijg antwoord bij één van de plaatsen van WWZ-Wijzer in Alkmaar. U kunt zonder afspraak terecht met uw vragen over wonen, welzijn en zorg.**

**Bellen of emailen kan ook!**